



formationkayakquebec.com
f Formation kayak Québec
formationkayakquebec@gmail.com
418.930.5180

Liste de matériel pour sorties perfectionnement

Matériel pour la partie pratique sur l'eau :

- Kayak de mer*
- Pagaie*
- Jupette étanche*
- VFI approuvé*
- Sifflet*
- Pompe*
- Câble ou système de remorquage (corde flottante de 15 mètres minimum)*
- Lumière étanche (pour le retour en soirée)
- Ballon de pagaie

* Matériel obligatoire (possible de louer à la Base de Plein air ou au Parc nautique)

Vêtements :

- Combinaison isothermique en néoprène 3 mm (wet) **OU** combinaison étanche (dry)
- Anorak de kayak étanche ou non, si vous portez une combinaison isothermique
- Chaussures adaptées ou bottillon en néoprène
- Gants ou poguies (facultatif)
- Cagoule néoprène ou autre (facultatif)
- Casquette ou chapeau
- Vêtements polar, sous-vêtements synthétiques (pas de coton)
- Vêtements de rechange

Autres équipements recommandés

- Gourde d'eau
- Lunettes soleil
- Attache pour lunettes
- Crème solaire
- Papiers et crayons

Autres

- Formulaire "Risque et santé" complété